



марафон ценностей
здорового образа
жизни
«Заряжайся на
здоровье»

«Заряжайся на здоровье»

В период с **февраля по ноябрь 2020 года** в рамках марафона ценностей здорового образа жизни «Заряжайся на здоровье» **пройдет десять этапов**, каждый из которых будет посвящен составляющим здорового образа жизни. **По итогам каждого этапа Марафона будет определен победитель**, который получит подарочный набор «Поколение Зож».

Правила участия в Марафоне:

1. Участникам необходимо пройти регистрацию перед участием в Марафоне (<https://forms.gle/fs6aUa2D943RjVRr6>)
2. Задания будут публиковаться в официальной группе «Поколение Зож» и на сайте <https://волонтеры-медики.рф>, с дублированием в социальных сетях
3. Отчеты о выполнении заданий необходимо публиковать в своих социальных сетях (Instagram, Вконтакте) до публикации нового задания

Правила участия в Марафоне:

4. Публикация выполненных заданий осуществляется с хэштегами #ПоколениеZож, #ВолонтерыМедики
5. Аккаунт участника должен быть открыт для любого пользователя на период проведения Марафона
6. Подведение итогов Марафона будет осуществляться после каждого этапа, победители этапа получают ценные призы.

Ответственный организатор:

Малеева Ирина Владимировна, координатор по здоровому образу жизни ВОД «Волонтеры-медики», тел. 8(495)796-03-06 (доб. 220).

Более подробную информацию о Марафоне можно получить по адресу: <https://xn----ctbhcbtapdmikb4a2a0m.xn--p1ai/actions/zaryazhaysya-na-zdorove/>