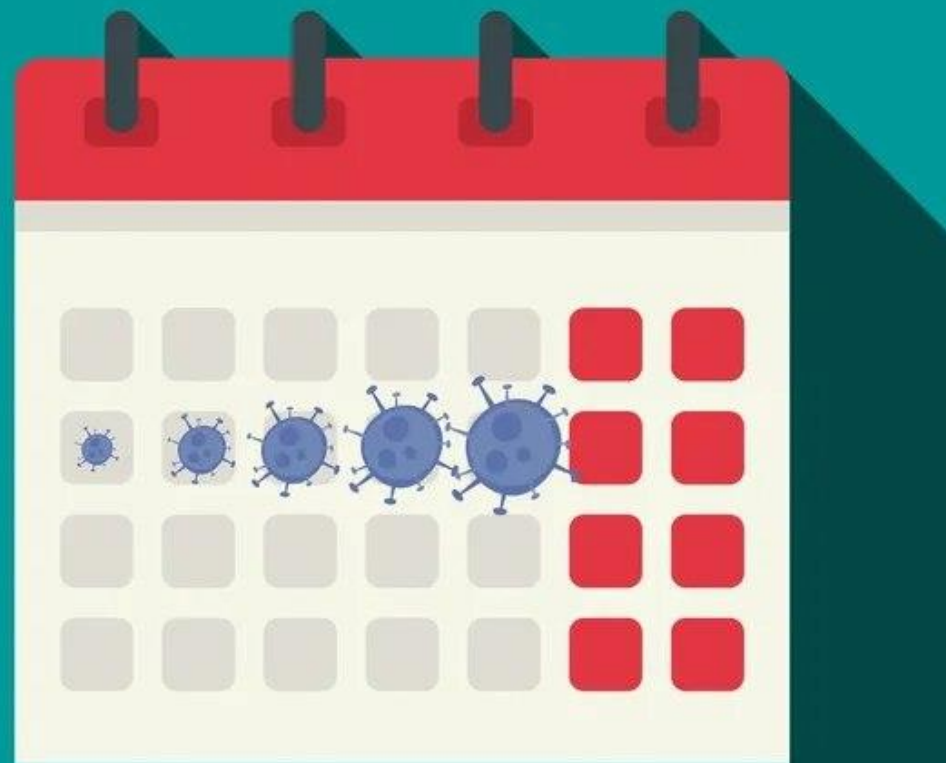


Симптомы коронавируса по дням





день
10–11



К симптомам добавляется
боль в животе



день
12



Пациенты начинают выздоравливать,
температура снижается



ВНИМАНИЕ! КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И БЛИЗКИХ ОТ КОРОНАВИРУСА



ЕСЛИ НЕОБХОДИМО ВЫЙТИ НА УЛИЦУ



Используйте **одноразовые салфетки** или перчатки



Если кашляете или чихаете – **всегда делайте это в локоть**



Если соприкасаетесь с поверхностями, используете наличные деньги – **мойте или дезинфицируйте руки**



Соблюдайте **дистанцию** с другими людьми не менее **1,5 м**



Избегайте при встрече **объятий** и рукопожатий



Не трогайте **лицо**, пока не вымоете руки



Избегайте **мест массового скопления** людей



Не используйте по возможности **общественный транспорт**



ВОЗВРАЩАЯСЬ ДОМОЙ



Мойте **руки с мылом** не менее 15 секунд, а также **лицо, шею, запястья**



Продезинфицируйте **телефон**, все поверхности сумок и покупок, а очки промойте с мылом



Продезинфицируйте **лапы питомца**, если были с ним на улице



Постирайте или продезинфицируйте **одежду**, в которой были на улице

Чем больше Вы находитесь дома и избегаете контактов с другими людьми, тем меньше у Вас шансов заболеть. Если у Вас или Ваших близких симптомы коронавируса (**температура, лихорадка, сухой кашель, затруднение дыхания**) – **сразу вызывайте врача на дом. В поликлинику идти не надо!**