

Что такое коронавирус?

Коронавирусы — это семейство РНК-содержащих вирусов, которые чаще всего вызывают заболевания у животных, а некоторые из них — у людей. У людей инфекция обычно протекает в легкой форме с симптомами ОРВИ, не вызывая тяжелых осложнений.

Что такое COVID-19?

COVID-19 – инфекционное заболевание, вызванное новым видом коронавирусов, которым человек предположительно заразился от животных. Точный источник заражения пока не установлен.

Как защитить себя и окружающих?

1. При возможности избегайте мест скопления людей.
2. При кашле и чихании прикрывайте рот и нос салфеткой или сгибом локтя. Сразу выкидывайте салфетку в контейнер для мусора с крышкой и обрабатывайте руки спиртосодержащим антисептиком или мойте их водой с мылом.
3. Не трогайте руками глаза, нос и рот.
4. Держитесь от людей на расстоянии минимум двух метров.
5. Избегайте общественного транспорта.
6. Не ходите дома в уличной одежде.
7. Не зовите гостей и не ходите в гости.
8. Следите за влажностью помещения.
9. Пейте больше жидкости — обезвоживание приводит к сухости слизистых и снижает их защитную функцию.
10. Не выезжайте в страны с высоким риском эпидемии.

ГПОУ ТО «Тульский
педагогический колледж»

Г. Тула, ул. Староникитская, д. 38 б

ГПОУ ТО «Тульский
педагогический
колледж»

КОРОНАВИРУС:

*все, что
необходимо
знать!*



Коронавирус: что нужно знать

Насколько заразен COVID-19?

Человек, болеющий коронавирусом, может заразить еще 3,3-5,5 человек вокруг себя.

Болеющий гриппом — 1-2 человека.

При гриппе-испанке — 2,8.

При кори — 12-18.

То есть коронавирус в 2-3 раза менее заразен чем корь и в 2-3 раза заразнее гриппа.

Как распространяется вирус?

- При кашле и чихании
- При рукопожатии
- Через предметы

Заболевание передается через мелкие капли, выделяемые из носа или рта больного при кашле или чихании. Эти капли попадают на окружающие человека предметы и поверхности. Другие люди могут заразиться в результате прикосновения сначала к таким предметам или поверхностям, а затем – к глазам, носу или рту.

Елена Тарасюк,

*Врач УЗД, терапевт, руководитель медицинской экспертизы
Яндекс.Здоровья*

Какие симптомы COVID-19?

Основные симптомы:

- Повышение температуры тела (в >90% случаев)
- Кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) в 80% случаев
- Одышка (в 55% случаях)
- Ощущение сдавленности в грудной клетке (в >20% случаев)

Редкие симптомы (в начале заболевания могут наблюдаться без повышения температуры тела)

- Головные боли (8%)
- Кровохарканье (5%)
- Диарея (3%)
- Тошнота, рвота
- Сердцебиение

Кто в группе риска?

Китайский CDC опубликовал масштабное исследование всех случаев заболевания до 11 февраля, согласно которому:

Общая смертность держится на уровне 2,3%.

Самая высокая — в группе людей старше 80 лет — 14,8%.

В группе от 70 до 80 лет — 8%.

Ни одного ребенка в возрасте 0–9 лет не умерло.

В группе 10–40 лет смертность равна 0,2%.

Мужчин умерло больше, чем женщин: 2,8% и 1,7% соответственно.

Как защитить пожилых людей?

Главная задача — изолировать их от мест скопления людей. Если есть возможность — отправьте своих близких на дачу до лета (есть вероятность, что с приходом тепла эпидемия утихнет, поскольку вирус неустойчив под влиянием ультрафиолета).

Запаситесь лекарствами, которые ваши близкие принимают постоянно (от давления, диабета и так далее), чтобы предотвратить их походы в аптеку.

Организируйте доставку еды и других необходимых вещей домой.

При необходимости посещения общественных мест — вызывайте такси или пользуйтесь личным транспортом.

Насколько устойчив вирус в разных условиях?

Во внешней среде коронавирусы инактивируются с поверхностей при +33 °C за 16 часов, при +56 °C за 10 минут;

Исследование итальянских учёных показывает, что 70 % этанол, гипохлорит натрия 0,01% и хлоргексидин 1% очень быстро (менее 2 минут) повреждают капсид вируса и он не может размножаться.

В другом исследовании тестировались популярные обеззараживатели рук на основе 45% изопропанола, 30% н-пропанола и 0,2% мезетрония этилсульфата; на основе на 80 % этанола; гель на основе 85 % этанола; антивирусный гель на основе 95% этанола. Все средства обработки рук в течение 30 секунд уничтожали вирус ниже порога обнаружения.

Коронавирусы сохраняются в составе аэрозоля 8–10 часов, в воде — до 9 суток. Против аэрозолей коронавируса и для удаления его с поверхностей предметов эффективно УФ-облучение «кварцевыми лампами». Но время уничтожения вируса УФ лампой зависит от её мощности и обычно составляет от 2 до 15 минут.