

## Нужно ли разговаривать с подростками про наркотики?



С этим вопросом в последнее время все чаще сталкиваются не только родители, но и образовательные учреждения.

Вопрос неоднозначный, и вызывающий нешуточные дискуссии как в

родительских чатах, так и среди педагогов. Не редко сейчас можно услышать упреки в том, что до «воспитательной» или «профилактической» беседы ребенок даже не задумывался о таком явлении в жизни как наркомания. Родители встревожены тем, что у ребенка вдруг вспыхнул интерес к этой теме или он начал задавать неудобные вопросы. Что делать в этом случае? Нужно ли вообще просвещать подростков в этой области?

Ответ на этот вопрос однозначный: конечно, нужно. Но! Что, когда и как говорить должны решать люди, специально этому обученные. Конечно, родители или близкие люди могут дать свою оценку этому страшному и пагубному явлению, но грамотные специалисты помогут правильно выстроить беседу, подобрать информацию и слова, которые не навредят ребенку.

**Слово «НАРКОТИК»** происходит от греческого слова «нарке», которое означает «сон».

**Наркотики** - это вещества синтетического или природного происхождения, изменяющие состояние сознания.

**Они действуют на мозг и вызывают привыкание.**



**Наркомания** - это хроническое заболевание, развивающееся в результате употребления наркотических средств, это болезнь не только физическая, но и социальная, психологическая.

**Наркотики парализуют волю человека, он быстро теряет способность мыслить, становится опасным для самого себя и окружающих.**

**Есть 7 веских причин, сказать НЕТ наркотикам:**

- Наркотики не дают человеку мыслить самому за себя.
- Наркотики толкают людей на правонарушения.
- Наркотики отнимают реальное представление о счастье.
- Наркотики уничтожают дружбу, разрушают семью.
- Наркотики являются источником многих заболеваний.
- Наркотики делают поведение человека неконтролируемым.
- Наркотики являются препятствием духовному развитию.



**«Здоровый человек – самое драгоценное произведение природы»**



**В СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ НЕТ МЕСТА НАРКОТИКАМ!**



Главное в жизни - это здоровье!  
С детства попробуйте это понять!  
Главная ценность - это здоровье!  
Его не купить, но легко потерять.

По статистике, с каждым годом возраст детей, вовлеченных в употребление психотропных веществ, снижается, а это значит, что и беседы с детьми надо начинать раньше. В современном мире, дети не живут в информационном вакууме, они очень рано и часто неконтролируемо получают доступ к «взрослой» информации. Чрезвычайно важно в этой ситуации, чтобы первую информацию они получили от тех, кто искренне заботится об их здоровье и благополучии, чтобы значимые для подрастающего поколения близкие люди и компетентные специалисты дали свою негативную оценку наркомании, формируя тем самым отношение к самому явлению употребления ПАВ.



Кроме того, профилактика употребления психоактивных веществ не сводится только к информированию о том, что такое наркотики и в чем их пагубное воздействие на организм человека. Это огромная система ценностных смыслов и подростковой занятости продуктивными видами деятельности. Организуя досуг детей и подростков, контролируя их социальное окружение, прививая им навыки здорового образа жизни – мы делаем вклад в здоровье будущих поколений: в здоровье как физическое, так и нравственное.



---

\* Все изображения взяты из открытого доступа сети Интернет.