

СКАЖИ ЖИЗНИ «ДА»!

ЗДОРОВЫМ
БЫТЬ МОДНО!



МЫ-
ПОКОЛЕНИЕ ЗОЖ!

Межведомственная комплексная
оперативно-профилактическая операция

ДЕТИ РОССИИ-2023

ПРОТИВ НАРКОТИКОВ

Дорогой друг!

Сегодня многие молодые люди знают, что такое наркотики, где их можно купить и считают допустимым употребление в небольших дозах. Под влиянием друзей, фильмов, телепередач, журналов некоторые считают употребление наркотиков модными и безопасными.

Последствия от употребления наркотических и токсических веществ:

- ✓ Реальная опасность заражения ВИЧ-инфекцией;
- ✓ Быстрая смерть от передозировки наркотиков;
- ✓ Плохие отношения с членами семьи и друзьями;
- ✓ Проблемы в учебе и на работе;
- ✓ **НАРКОТИКИ УБИВАЮТ.**

Умей сказать нет!

Мы вместе против наркотиков!



Что ждёт наркомана?

Разрушение тела и души.
Деградация личности - интеллектуальная, моральная и социальная. Отмирают привязанности, чахнут способности, мир сужается и распадается, а больной не осознаёт этого.

**Я ЗА
ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ**

Наркомания (греч. «нарко» - оцепенение + «манία» - безумие, страсть, влечение) – хроническое заболевание, вызываемое злоупотреблением лекарственными или нелекарственными наркотическими средствами. Характеризуются возникновением патологического влечения к наркотическому средству (психической зависимости, изменением толерантности к наркотическому средству с тенденцией увеличению доз и развитием физической зависимости

Наиболее опасные для
здоровья и жизни человека
наркотики.



Наркомания - многоликое зло.
И, что самое страшное, оно часто вовлекает в свои сети подростка, безвозвратно разрушая его здоровье, уродуя личность, порождая агрессивность и жестокость.

А ТЫ СОГЛАСЕН?

Наркомания - это преступление.
Наркомания - это болезнь.
Наркомания неизлечима.
Наркоманы - это зомби.
Наркоман может умереть от передозировки наркотика.
Наркоман может умереть от СПИДа.
Наркомания - это болезнь, которая излечима.
У наркомана нет друзей.



Наркомания среди подростков может сойти к нулю, если мы все вместе объединим свои усилия и постараемся вести активную пропаганду здорового образа жизни. Скажите НЕТ наркомании среди подростков!

Модно быть здоровым и успешным

- ✓ Будь добрым и приветливым, вырабатывай позитивный взгляд на мир. Это располагает к тебе людей и продлевает жизнь.
- ✓ Правильно питайся, выбери полезные продукты. Это добавляет 20 лет жизни.
- ✓ Развивай свой ум, интеллект. Люди с высшим образованием живут дольше.
- ✓ Тренируй естественные защитные силы организма. Занимайся фитнесом, больше двигайся, ходи пешком, закаляйся. Это добавляет ещё 7-10 лет жизни.
- ✓ Не разрушай своё здоровье и жизнь!
- ✓ Не будь злобным, упрямым, не таи обид, избавляйся от негативного взгляда на мир. Это отталкивает людей и укорачивает жизнь.
- ✓ Недостаток движения, физических нагрузок, очень вредны.
- ✓ Откажись от курения, оно укорачивает жизнь на 20 лет и делает человека больным.
- ✓ Не употребляй психоактивных веществ, разрушающих ткани мозга и весь организм (алкоголь, наркотики).

8 (800) 250-19-11 – «единая горячая линия» при проблемах с зависимостями

Умей сказать наркотикам «НЕТ!»

(памятка для подростков)



В СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ
НЕТ МЕСТА НАРКОТИКАМ!

2020 г.

ПОСЛЕДСТВИЯ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ!

- * Наркомания – это болезнь и смертельный исход неизбежен.
- * Бесплодие, эректильная дисфункция.
- * Заражение ВИЧ, СПИД, вирусные гепатиты В и С.
- * Потеря друзей и близких.
- * Вслед за мнимым удовольствием от принятия наркотиков наступают ужасные физические муки;
- * Утрата физического здоровья;
- * Резко снижение умственных способностей;
- * Высокий риск заражения СПИДом, другими инфекционными заболеваниями;
- * Подросток лишается будущего;
- * Проблемы с законом. Употребление и продажа наркотиков – нарушение законодательства, влекущее административную и уголовную ответственность.

Помоги себе и близким, НЕ ДОПУСТИ появления в своей жизни наркотиков!

Самое страшное в жизни – это потерять любимых людей!

Уголовная ответственность за совершение преступлений в сфере незаконного оборота наркотиков начинается, как правило, с незаконного приобретения, хранения, перевозки, изготовления, переработки наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества (ст.228 Уголовного кодекса Российской Федерации).

Выбери правильный путь!



В СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ
НЕТ МЕСТА НАРКОТИКАМ!

Юность - время, когда ты каждый день строишь свою будущую жизнь.

У наркоманов нет будущего!

С чего начинается употребление наркотиков среди молодёжи:

ЛЮБОпытСТВО - хочется попробовать, как это...

ЗА КОМПАНИЮ С ДРУЗЬЯМИ – куда все, туда и я...

У МЕНЯ МНОГО ПРОБЛЕМ – всё уже достало и...

ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ – я вам всем докажу, что...

Все эти суждения ошибочны и приводят к необратимым последствиям.

9 признаков, при помощи которых можно распознать, что человек начал принимать наркотики:

- он (она) начал часто исчезать из дома;
- он (она) начал очень часто врать;
- за достаточно короткий промежуток времени у него (неё) практически полностью поменялся круг друзей;
- его (её) полностью перестали интересовать семейные проблемы;
- он (она) вообще изменился;
- он (она) потерял свои прежние интересы;
- у него (неё) изменился режим сна;
- в доме стали пропадать деньги или вещи;
- всё чаще кажется, что он (она) возвращается домой с прогулки в состоянии опьянения.

ПОСЛЕДСТВИЯ, КОТОРЫЕ ЖДУТ ЧЕЛОВЕКА ПРИНИМАЮЩЕГО НАРКОТИКИ

ЗАРАЖЕНИЕ ГЕПАТИТОМ
И ВИЧ

РИСК РОЖДЕНИЯ
БОЛЬНЫХ ДЕТЕЙ

РАЗРУШЕНИЕ СЕМЬИ

СМЕРТЬ
ДО ТРИДЦАТИ ЛЕТ

Работа является победителем
регионального этапа Всероссийского
конкурса социальной рекламы
антинаркотической направленности
«Спасём жизнь вместе!» в ЯНАО
Автор: Сэрэтатто Д.Э.,
Панаевская школа-интернат, ЯНАО



Никто не стремится предлагать вам готовые выводы и советы. Каждый человек самостоятельно должен принять решение.

Твоё окружение уверено – оно будет разумным

**«ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК –
САМОЕ ДРАГОЦЕННОЕ
ПРОИЗВЕДЕНИЕ ПРИРОДЫ!»**

ТВОЯ ЖИЗНЬ – ТВОЙ ВЫБОР