

Психология как наука

Понятие «психология» имеет научный и житейский смысл

Житейские психологические знания:

- конкретны, привязаны к конкретным ситуациям, людям, задачам;
- носят интуитивный характер (получены случайным опытом и его субъективным анализом на уровне бессознательного)

Научная психология:

- стремится к обобщению с использованием соответствующих понятий;
- научное познание основано на эксперименте, знания рациональны и осознаваемы

Понятие «психология» имеет научный и житейский смысл

**Житейские
психологические знания:** **Научная психология:**

- знания передаются с
большим трудом, а
часто передача
невозможна

- знания аккумулируются и
передаются легко;
- располагает обширным,
разнообразным и
уникальным
фактическим
материалом,
недоступным во всем
объеме носителю
житейской психологии

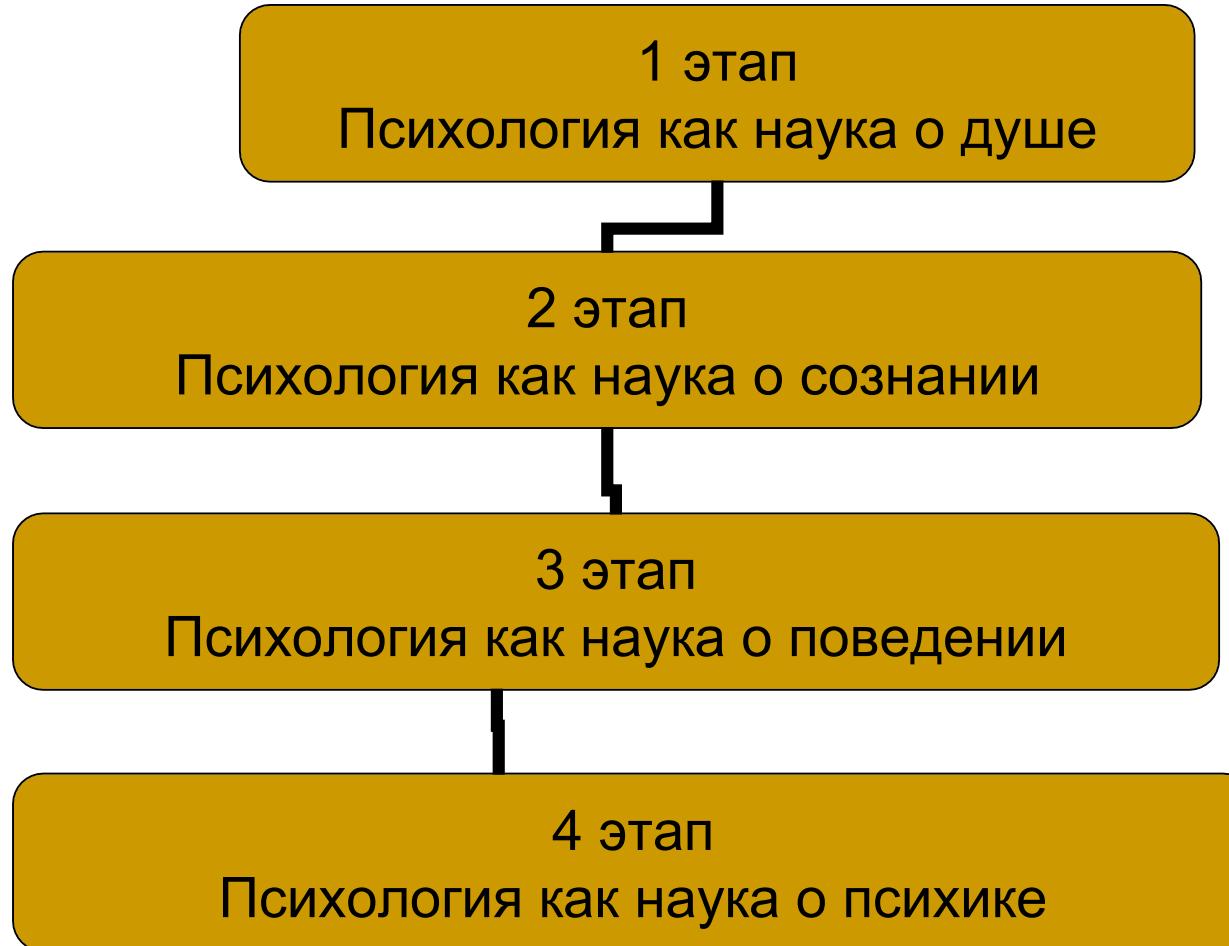
Происхождение слова «психология»

В переводе с древнегреческого означает
«наука о душе».

Психология =

Psyche (др.греч.- душа) + logos
(др.греч. - учение, наука)

Основные этапы развития психологии



Психология -

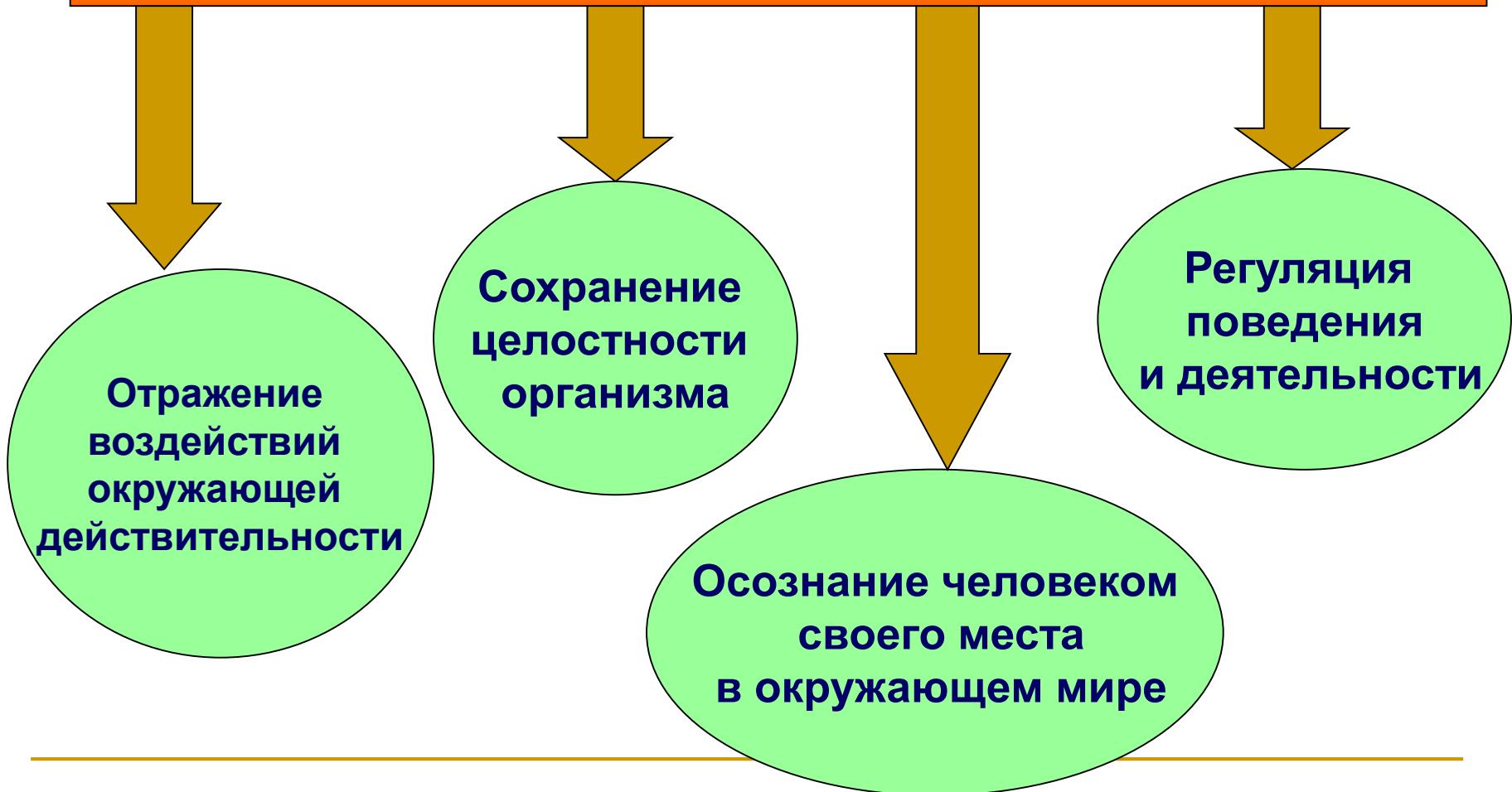
это наука о психике и психических явлениях.

Психика – свойство головного мозга,
обеспечивающее человеку и животным
способность отражать воздействия
предметов и явлений реального мира.

Психические явления:

- психические процессы;**
- психические состояния;**
- психические свойства личности.**

Основные функции психики



Свойства психики:

- человеческая психика формируется **только прижизненно**, в процессе усвоения человеком культуры, созданной предшествующими поколениями;
- психика человека формируется и проявляется в **процессе активной деятельности**;
- психика человека **развивается и постоянно совершенствуется** в различных условиях социального окружения, в процессе усвоения нового опыта;
- деятельность психики преомляется через **индивидуальность человека**.

Психические процессы:

- **познавательные** – связаны с восприятием и переработкой информации (ощущение, восприятие, внимание);
- **эмоциональные** (аффекты, эмоции, чувства);
- **волевые** – проявляются в ситуациях, связанных с принятием решений.

Психические явления:

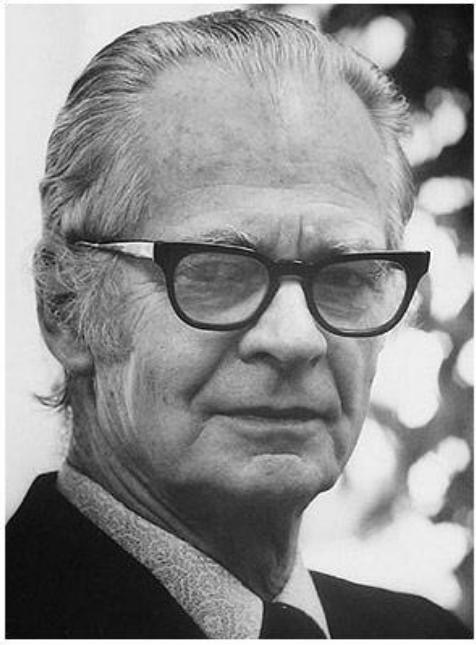
- **психические состояния** характеризуют состояние психики в целом (подъем, угнетенность, страх);
- **психические свойства личности** – наиболее существенные особенности личности, обеспечивающие определенный качественный и количественный уровень деятельности и поведения человека (направленность, темперамент, способности, характер).

Предмет психологии:

- **сознание** – высший этап развития психики и продукт общественно-исторического развития, результат труда;
- **бессознательное** – форма отражения действительности, в ходе которого человеком не осознаются его источники, а отражаемая реальность сливается с переживаниями;
- **поведение** – внешние проявления психической деятельности, поступки и действия человека;
- **деятельность** – совокупность действий человека, направленных на удовлетворение его потребностей и интересов.

Основная задача психологии:

изучение объективных закономерностей
функционирования психических
явлений и процессов как отражения
объективной реальности.



Бернес
Фредерик
Скиннер

БИХЕВИОРИЗМ

(от англ. *behaviour* – поведение) – направление, рассматривающее психику как формы поведения.

Поведение - совокупность реакций организма на стимулы внешней среды

Формула: стимул-реакция
 $S \rightarrow R$

Задача психологии – установить однозначные отношения между стимулами и реакциями.



Джон
Уотсон

ГЕШТАЛЬТПСИХОЛОГИЯ

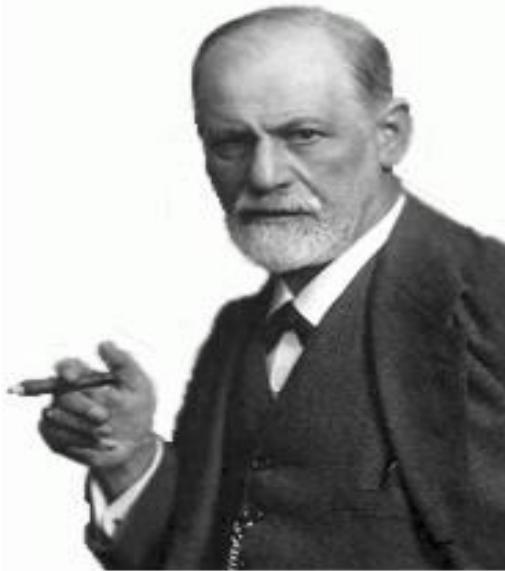


Вольфганг
Келлер

Свое имя эта школа получила от немецкого слова "гештальт", что означает "форма", "образ", то есть некое целое, свойства которого не могут быть получены из суммы свойств его частей.

В основе познания мира лежит восприятие – некий целостный образ предмета или явления, который закрепляется в памяти, сознании. Целостность образа не теряется, даже если отдельные детали утрачиваются.

ПСИХОАНАЛИЗ



**Зигмунд
Фрейд**

Модель личности:

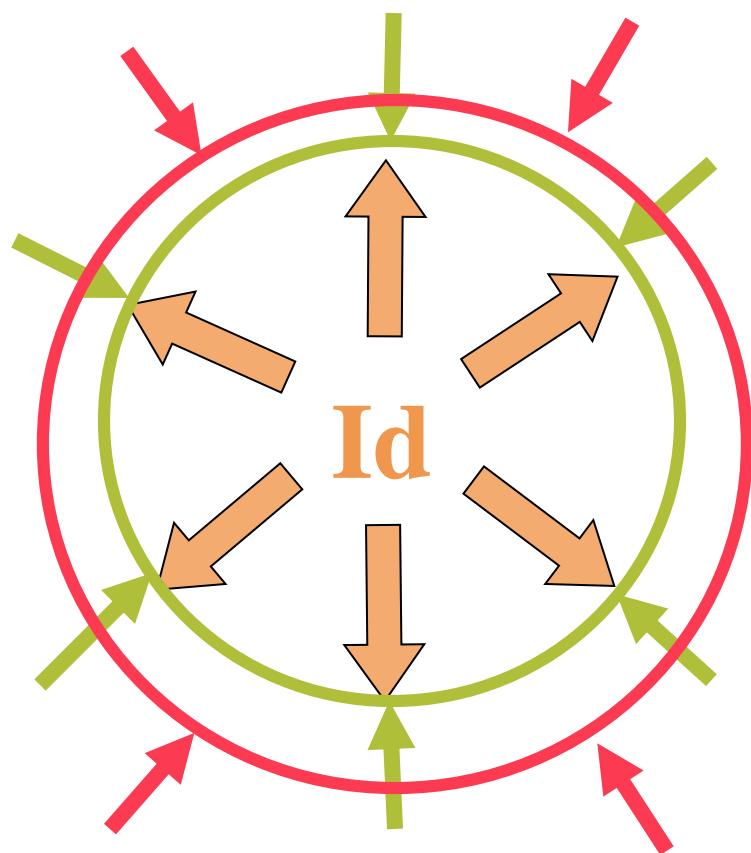
«ОНО» («ИД») - глубинный слой

бессознательных влечений, подчиняется только «принципу удовольствия», носитель инстинктов.

«Я» (Эго) – сфера сознательного, посредник между «ОНО» и внешним миром, учитывает особенности внешнего мира, его свойства и отношения (целесообразность, необходимость).

«Сверх-Я (суперэго) – совесть, критическая инстанция, посредник между «оно» и «я», отражает заповеди, социальные запреты, власть родителей и авторитетов.

Динамика развития личности



Ego
Superego

**Superego – принцип
долженствования
(Сверх-Я)**



**Ego – принцип реальности
(Я)**



**Id – принцип удовольствия
(Оно)**



КОГНИТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ: знания (процесс переработки информации) как предмет психологии



Ульрих
Найссер



ГУМАНИСТИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ



**Абрахам Харольд
Маслоу**

**Стержень гуманистической идеи –
оптимистический взгляд на
природу человека.**

**Гуманистическая психология
основана на вере в возможность
расцвета каждого человека, если
предоставить ему возможность
самому выбрать свою судьбу и
направлять ее.**

Отрасли психологии

Психология

Социальная

Педагогическая

Возрастная (детская, юношеская, геронтопсихология)

Инженерная (авиационная, космическая)

Медицинская (клиническая, патопсихология)

Дифференциальная

Юридическая

Военная

Психология рекламы

Отрасли психологии

Психология

Психология труда

Психология религии

Экологическая психология

Парapsихология

Гендерная психология

Патопсихология