

Рабочая программа учебной дисциплины **«Практикум социально-психологического развития»** является частью основной профессиональной образовательной программы (программы подготовки специалистов среднего звена – далее ППСЗ) в соответствии с ФГОС по специальности СПО 44.02.03 «Педагогика дополнительного образования» укрупненной группы специальностей 44.00.00 Образование и педагогические науки.

Рабочая программа учебной дисциплины входит в профессиональный цикл, в блок общепрофессиональных дисциплин, может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки учителей различных специальностей, работников образования и профессиональной подготовке по педагогическим профессиям).

Программа предназначена для тренировки умений:

1. Самостоятельно вести социально - психологические тренинги различной тематики.
2. Разрабатывать тренинги психологической проблематики (личностного роста, саморегуляции, гнева и агрессивного поведения, детско-родительских отношений).
3. Проектировать тренинги с учетом социально-психологического состава группы.
4. Видеть истинные причины заявленных проблем участников.
5. Подбирать тренинговые средства, позволяющие участнику самому разрешать свои проблемы.
6. Владеть различными способами формирования навыков, принципами и приемами саморегуляции, навыками дыхания и работы с телом, экспрессивными техниками, принятием негативных особенностей характера, навыками конструктивного взаимодействия и уверенного поведения, способами работы с личностными проблемами слушателей.

7. Обучать управлению гневом и агрессивным поведением, конструктивным способам разрядки гнева, навыкам реагирования на агрессию другого человека.

8. Создавать игры и упражнения под цели тренинга.

9. Управлять групповыми процессами.

Рабочая программа рассчитана на максимальную учебную нагрузку обучающегося - 210 часов, в том числе обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 28 часов; самостоятельной работы обучающегося - 182 часа.