

Рабочая программа учебной дисциплины «**Физическая культура**» является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 44.02.04 «Специальное дошкольное образование», укрупненная группа специальностей 44.00.00 Образование и педагогические науки.

Рабочая программа учебной дисциплины входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл, может быть использована другими образовательными учреждениями, реализующими образовательную программу среднего профессионального образования.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

Количество часов на освоение программы дисциплины: максимальной учебной нагрузки обучающегося 412 часа, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 206 часов; самостоятельной работы обучающегося - 206 часов.