

Рабочая программа учебной дисциплины **«Физическая культура»** является частью основной профессиональной образовательной программы (программы подготовки специалистов среднего звена – далее ППССЗ) в соответствии с ФГОС по специальности СПО 53.02.01 «Музыкальное образование» укрупненной группы специальностей 53.00.00 «Музыкальное искусство».

Рабочая программа учебной дисциплины входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл, может быть использована другими образовательными учреждениями среднего профессионального образования.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:** использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

Рабочая программа рассчитана на максимальную учебную нагрузку обучающегося - 309 часов, в том числе обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 206 часов, самостоятельной работы обучающегося - 103 часа.