

**Календарный план спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий ГПОУ ТО «Тульский педагогический колледж» на 2024-2025 учебный год**

Цели и задачи физического воспитания

Целью физического воспитания студентов является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха; способной реализовывать сформированный потенциал физической культуры в последующей профессиональной деятельности.

Достижение этой цели предусматривает решение следующих задач:

- создание целостного представления о физической культуре общества и личности, ее роли в личностном, социальном и профессиональном развитии специалиста;
- приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов в жизнедеятельности;
- формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию, здоровому образу жизни;
- воспитание нравственных, физических, психических качеств, необходимых для личностного и профессионального развития;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности;
- подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

|                                  | Содержание работы   | Сроки проведения | Ответственный за проведение  |
|----------------------------------|---|------------------|--|
| <b>I. Организационная работа</b> |   |                  |  |
| 1                                | Составление и утверждение плановой документации по физическому воспитанию | август           | Руководитель физического воспитания, председатель ПЦК, преподаватели физической культуры |

|  |  |   |   |
|--|--|---|---|
| 2  | Составление расписания занятий спортивных секций   | сентябрь  | Руководитель физического воспитания, руководитель ССК                                 |
| 3  | Выборы физоргов учебных групп  | Сентябрь  | Классные руководители   |
| <b>II. Учебно-методическая работа</b>                                      |  |   |   |
| 1  | Проведение уроков физической культуры  | в течение учебного года                           | Преподаватели физической культуры   |
| 2  | Проведение инструктажей по технике безопасности по разделам учебной программы                                | в течение учебного года                           | Преподаватели физической культуры   |
| 3  | Совершенствование УМК по дисциплине «Физическая культура»  | в течение учебного года                           | Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры                |
| 4  | Формирование банка методических материалов для реализации образовательных программ в соответствии с ФГОС СПО | в течение учебного года                           | Преподаватели физической культуры   |
| 5  | Прохождение курсов повышения квалификации  | в течение учебного года в соответствии с графиком | Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры                |
| <b>III. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b> |  |   |   |
| 1  | Физкультминутки  | в течение учебного года                           | Преподаватели учебных дисциплин   |
| 2  | Дополнительные занятия   | в течение учебного года                           | Преподаватели физической культуры   |
| <b>IV. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время</b>   |  |   |   |
| 1  | Проведение спортивного праздника «Первокурсник года»   | Сентябрь  | Администрация, руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры |

|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| 2 | Проведение занятий в спортивных секциях   | в течение учебного года  | Преподаватели физической культуры   |
| 3 | Участие в городской Спартакиаде среди СПО, мероприятиях города и области: «Кросс Нации», «Лыжня России», фестивалях ГТО и др. | в течение учебного года в соответствии с календарем соревнований | Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры                                      |
| 4 | Проведение недели ПЦК, праздника «День Здоровья»  | Февраль  | Администрация, руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры                       |
| 5 | Проведение спортивного праздника «А ну-ка, парни!»  | Февраль  | Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры, классные руководители учебных групп |
| 6 | Проведение чемпионата ГПОУ ТО «Тульский педагогический колледж» по настольному теннису в личном зачете                        | Март   | Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры                                      |
| 7 | Проведение чемпионата ГПОУ ТО «Тульский педагогический колледж» по шашкам в командном зачете                                  | Апрель   | Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры                                      |
| 8 | Сдача норм ГТО студентами колледжа  | в течение учебного года  | Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры                                      |

|   |   |                         |   |
|---|---|-------------------------|---|
| 9   | Проведение товарищеских встреч (внутриколледжных, с другими ПОО) по видам спорта            | в течение учебного года | Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры    |
| <b>V. Агитационно-пропагандистская работа</b>     |   |                         |   |
| 1   | Обновление средств наглядности (стендов)  | сентябрь                | Заведующий кабинетом физического воспитания                               |
| 2   | Проведение классного часа по теме «ГТО: история и современность»                            | сентябрь                | Классные руководители учебных групп                                       |
| 3   | Консультирование студентов и родителей по вопросам развития физической культуры обучающихся | в течение учебного года | Преподаватели физической культуры   |
| 4   | Проведение семинаров для физоргов учебных групп   | в течение учебного года | Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры    |
| <b>VI. Врачебный и медико-санитарный контроль</b> |   |                         |   |
| 1   | Проведение медицинского осмотра студентов и распределение их по медицинским группам         | Сентябрь – октябрь      | Администрация, руководитель физического воспитания                        |
| 2   | Контроль за общим состоянием студентов специальной медицинской группы                       | Ежемесячно              | Преподаватели физической культуры   |
| <b>VII. Хозяйственная работа</b>                  |   |                         |   |
| 1   | Ремонт спортивного инвентаря, оборудования  | в течение учебного года | Заместитель директора по АХЧ, заведующий кабинетом физического воспитания |
| 2   | Изготовление наглядных пособий, презентаций   | в течение учебного года | Преподаватели физической культуры   |

|   |  |     |  |
|---|--|-----|--|
| 3 | Формирование предложений о закупке спортивного инвентаря, оборудования | май | Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры |
|---|--|-----|--|