



Календарный план спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий в ГПОУ ТО «Тульский педагогический колледж» на 2023-2024 учебный год

Цель и задачи физического воспитания

Целью физического воспитания студентов является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха; способной реализовывать сформированный потенциал физической культуры в последующей профессиональной деятельности.

Достижение этой цели предусматривает решение следующих задач:

- создание целостного представления о физической культуре общества и личности, ее роли в личностном, социальном и профессиональном развитии специалиста;
- приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов в жизнедеятельности;
- формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию, здоровому образу жизни;
- воспитание нравственных, физических, психических качеств, необходимых для личностного и профессионального развития;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности;
- подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

№ п/п	Содержание работы и основные разделы	Сроки проведения	Ответственный за проведение
I. Организационная работа			
1.	Составить и утвердить документы планирования по физическому воспитанию	август	Руководитель физического воспитания, председатель ПЦК, преподаватели физического воспитания

2.	Составить расписание занятий спортивных секций	сентябрь	Руководитель ФВ Преподаватели ДО
II. Учебная работа			
1.	Проведение уроков физической культуры: 1 курс 2 курс 3 курс 4 курс	Кол-во уроков в неделю 2 2 2 2	Преподаватели ФК
III. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1.	Физкультминутки	в течение года	Преподаватели дисциплин
2.	Дополнительные занятия	в течение года	Преподаватели ФК
IV. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время			
1.	Проведение спортивного праздника «Первокурсник года»	сентябрь	Администрация Руководитель ФВ Преподаватели ФВ
2.	Проведение первенства по шашкам среди учебных групп колледжа	ноябрь	Руководитель ФВ Преподаватели ФВ
3.	Проведение занятий в спортивных секциях	в течение года	Преподаватели ФВ
4.	Участие в мероприятиях муниципального, регионального уровней: «Кросс Нации», «Лыжня России», сдаче нормативов. испытаний (тестов) ВФСК ГТО	в соответствии с календарём соревнований	Руководитель ФВ Преподаватели ФВ
5.	Проведение недели ПЦК, «День Здоровья»	Апрель	Администрация Руководитель ФВ Преподаватели ФВ Классные руководители
6.	Спортивный праздник «А ну-ка, парни!»	Февраль	Руководитель ФВ Преподаватели ФВ Классные руководители

7.	Личное первенство ГПОУ ТО «Тульский педагогический колледж» по настольному теннису	Март	Руководитель ФВ
8.	Сдача испытаний (тестов) нормативов ВФСК ГТО в группах колледжа	В течение года	Руководитель ФВ Преподаватели ФВ
9.	Проведение товарищеских встреч по видам спорта	В течение года	Руководитель ФВ
V. Агитационная и пропагандистская работа			
1.	Познавательный. классный час «Здоровое поколение – богатство России»	Сентябрь	Классные руководители
2.	Проведение классного часа по теме «ГТО: история и современность»	Октябрь	Классные руководители
3.	Консультирование студентов и родителей по вопросам физического воспитания	В течение года	Преподаватели ФВ
VI. Врачебный и медико-санитарный контроль			
1.	Проведение медицинского осмотра и распределение студентов по медицинским группам	Сентябрь, октябрь	Врач Директор
2.	Контроль за общим состоянием студентов специальной медицинской группы	Ежемесячно	Врач
VII. Работа по технике безопасности при проведении занятий			
1.	Завести журнал по технике безопасности	Сентябрь	Преподаватели ФВ
2.	Провести инструктаж студентов по технике безопасности по разделам программы	В течение года	Преподаватели ФВ
VIII. Общие вопросы организации работы по физическому воспитанию			
1.	Выборы в учебных группах физоргов	Сентябрь	Классные руководители
2.	Обсуждение и утверждение календаря спортивно-массовой работы	Август	Руководитель ФК
3.	Семинары физоргов	В течение года	Руководитель ФК
IX. Методическая работа			
1.	Прохождение курсов повышения квалификации педагогических кадров	В течение года	Руководитель ФВ Преподаватели ФВ

2.	Участие в работе методического объединения учителей физической культуры	В течение года	Руководитель ФВ Преподаватели ФВ
3.	Совершенствование УМК по дисциплине «Физическая культура»	В течение года	Руководитель ФВ Преподаватели ФВ
Х. Хозяйственная работа			
1.	Ремонт спортивного инвентаря, оборудования	В течение года	Заместитель директора по хозяйственной части, зав. кабинетом
2.	Оформление заявки на закупку инвентаря и оборудования	В течение года	Заместитель директора по хозяйственной части, зав. кабинетом.

Руководитель физического воспитания _____



/Сафонова Н.В./