

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ «ТУЛЬСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»  
(ГПОУ ТО «ТУЛЬСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»)**

---

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом ГПОУ ТО «Тульский  
педагогический колледж»  
от 01.09.2025 № 273-од

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ  
«ПРОФИЛАКТИКА СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ  
ГПОУ ТО «ТУЛЬСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»  
на 2025-2026 учебный год**

План мероприятий по профилактике суицидального поведения обучающихся разработан на основании Федерального закона от 24.07.1998 №124 –ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями от 04.08.2023), Распоряжения Правительства Российской Федерации от 26.04.2021 №1058-р «Об утверждении комплекса мер до 2025 года по совершенствованию системы профилактики суицида среди несовершеннолетних», Письма Министерства образования и науки РФ от 18.01.2016 г. № 07-149 "О направлении методических рекомендаций по профилактике суицида".

**Цель:** реализация системы профилактических мер, направленных на предотвращение суицидального поведения среди подростков, развитие способности справляться со стрессом, поддержание и улучшение психического благополучия обучающихся.

**Задачи:**

- 1 Выявление и поддержка обучающихся, находящихся в «зоне риска», обучение их техникам расслабления и самоконтроля;
2. Сотрудничество с экспертами из разных ведомств и учреждений;
3. Популяризация здорового образа жизни, создание у обучающихся положительного представления о себе;
4. Стимулирование позитивного взгляда на мир, мышления и мотивации к жизни у обучающихся.

Проведение профилактических мероприятий по данному направлению в соответствии с планом воспитательной работы ГПОУ ТО «Тульский педагогический колледж» на 2025-2026 учебный

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>1. Работа по организации информационного обеспечения в области безопасности</b>			
1.1	- Подбор материалов для работы по данной проблеме (для родителей/законных представителей); - Подготовка опросников (анкет) и анализ результатов, полученных в ходе психодиагностики обучающихся	В течение года	Педагог – психолог социальный педагог
1.2	Выявление и учет обучающихся, склонных к суициду (Разработка индивидуальной программы профилактической работы)	В течение года	Педагог – психолог социальный педагог классные руководители
1.3	Работа по профилактике	В течение	Социальный педагог

	суицидального поведения среди несовершеннолетних совместно с представителями здравоохранения, правоохранительными органами и др. по данной теме	года	педагог – психолог классные руководители
1.4	Информирование администрации колледжа, ПДН, КПДН и ЗП, отдела опеки и попечительства, отдела соц. защиты о фактах насилия над несовершеннолетним обучающимся со стороны родителей (законных представителей) или иных лиц (предотвращение случаев суицида)	В течение года	Классные руководители социальный педагог
1.5	Обновление и размещение тематической информации на сайте колледжа	В течении года	Педагог-психолог социальный педагог
<b>2. Организация работы с обучающимися по профилактике суицидального поведения</b>			
2.1	Выявление несовершеннолетних «группы риска», анкетирование, тестирование, составление базы данных по студентам из социально неблагополучных семей.	Сентябрь-октябрь	Педагог – психолог социальный педагог классные руководители
2.2	Мониторинг аккаунтов обучающихся	Ежемесячно	Классные руководители
2.3	Оказание психологической помощи с целью предупреждения и предотвращения суицидальных попыток	По факту выявления	Педагог – психолог
2.4	Выявление обучающихся, занимающихся противоправной деятельностью	В течение года	Социальный педагог классные руководители
2.5	Осуществление контроля за обучающимися, не посещающими или систематически пропускающими учебные	В течение года	Социальный педагог классные руководители

	занятия в колледже		
2.6	Изучение мотивации обучения обучающихся, социального положения, уровня адаптации к новым условиям обучения, эмоциональной сферы	В течение года	Педагог – психолог социальный педагог
2.7	Социально-психологическое тестирование, направленное на раннее выявление незаконного употребления наркотических средств и психотропных веществ	Сентябрь октябрь	Педагог-психолог социальный педагог
2.8	Оформление информационного стенда на тему: «Психологическая помощь. Телефон доверия» (учебный корпус)	Октябрь	Педагог-психолог
2.9	Разработка и обновление материалов (стендов, плакатов, инсталляций и др.), акцентирующих внимание обучающихся на важных для воспитания правилах, традициях, укладе Колледжа, актуальных вопросах профилактики и безопасности	1 раз в квартал	Педагог-организатор
2.10	Внеклассное мероприятие "Телефон доверия" – это способ оперативного получения поддержки при переживании стресса.	Октябрь	Педагог – психолог социальный педагог классные руководители
2.11	Организация серии обсуждений с обучающимися на темы: "Жизнь удивительна и стоит того!"; "Любые трудности преодолимы"; "Не держи в себе, если тебе тяжело, расскажи!"; "Навыки эффективного общения".	1 раз в квартал	Педагог – психолог социальный педагог
2.12	Проведение цикла дискуссий с обучающимися по следующим вопросам:	Октябрь Ноябрь Декабрь	Педагог – психолог социальный педагог педагог-организатор

	"Жизнь прекрасна и ею стоит дорожить!"; "Любые проблемы решаемы"; "Делись своими переживаниями, не оставайся один на один с бедой!"; "Искусство эффективной коммуникации".		
2.13	Проведение Недели психологии	Ноябрь Апрель	Педагог – психолог
2.14	Персонализированное сопровождение обучающихся с повышенной предрасположенностью к депрессии, обучающихся, оказавшихся в непростых обстоятельствах, дезадаптированных обучающихся, детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей.	В течение года	Педагог – психолог социальный педагог
2.15	Организация встреч с представителями традиционных религиозных конфессий, общественных организаций, политиками, спортсменами	В течение года	Социальный педагог
2.16	Организация временной занятости для подростков (осуществление этой программы поможет обеспечить работой несовершеннолетних граждан и уменьшит социальную нестабильность в молодежной среде).	Каникулярные дни	Социальный педагог классные руководители
2.17	Проведение мероприятий по профессиональной ориентации, способствующих формированию позитивного взгляда на будущее у несовершеннолетних, включая тех, кто оказался в трудной жизненной ситуации или социально опасном	В течение года	Социальный педагог классные руководители

	положении.		
2.18	Тематические классных часы: - «Что для меня важно»; - «Как общаться без конфликтов»; - «Контроль над собой: управление эмоциями»; - Развитие эмпатии – акция «Выбираем жизнь!» - «Стресс: причины и методы преодоления»; - «Цените каждый миг: Жизнь – это прекрасно!» - «Добро и зло в человеческом обществе».	В течение года	Педагог – психолог социальный педагог классные руководители
2.19	Проведение Всероссийской недели безопасного Рунета	Декабрь	Педагог-организатор классные руководители
2.21	Проведение мероприятий в рамках акции «16 дней без насилия»	Декабрь	Социальный педагог педагог-организатор классные руководители
2.23	Тренинги - "Предупреждение травли!" -- "Методы контроля над собственным эмоциональным фоном".	Апрель	Педагог – психолог социальный педагог
2.24	Проведение недели здоровья и спорта, приуроченной к акциям - «Чистое поколение 2026»; - «Антинаркотический месячник»	Сентябрь Апрель Июнь	Педагог-организатор, классные руководители, преподаватели физического воспитания
2.25	Проведение различных мероприятий колледжа в том числе с персональным привлечением студентов из «группы риска»	В течение года	Классные руководители педагог-психолог социальный педагог педагоги
	Проведение индивидуальных профилактических мероприятий со студентами «группы социального риска»		дополнительного образования
<b>3. Работа с педагогическим коллективом</b>			
3.1	Опрос классных	Август-	Педагог-психолог

	руководителей с целью определения студентов возможной группы риска	сентябрь	
3.2	Тренинг-семинар, посвященный проблеме подросткового суицида: "Выявление в молодежной среде обучающихся, подверженных риску суицида, и оказание им помощи. Деятельность в онлайн-сетях".	Январь	Педагог-психолог
3.3	Проведение семинаров для педагогов с приглашением специалистов учреждений и служб системы профилактики по вопросам: системы работы с подростками, склонных к правонарушениям, к суицидам	По договоренности	Педагог-психолог социальный педагог
3.4	Проведение семинаров с классными руководителями по проблеме безнадзорности, правонарушений и суицида среди несовершеннолетних	Март	Педагог-психолог социальный педагог
3.5	Ознакомление классных руководителей с основными условиями психического развития обучающихся	В течение года	Педагог-психолог социальный педагог
3.6	Тренинг для педагогических работников, направленный на профилактику эмоционального выгорания педагогов.	В течение года (по запросу)	Педагог-психолог
<b>4. Работа с родителями</b>			
4.1	Родительское собрание: «Как обеспечить благоприятную среду для успешности в процессе обучения»	Октябрь	Педагог – психолог администрация классные руководители
4.2	Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (родительские собрания)	В течение года	Педагог-психолог классные руководители
4.3	Индивидуальная работа с	В течение	Педагог-психолог

	родителями обучающихся, имеющих высокий уровень склонности к депрессии, признаки суицидального поведения	года	социальный педагог классные руководители
4.4	Размещение тематической информации на сайте колледжа для родителей (законных представителей)	В течение года	Педагог-психолог, оператор сайта