



Как понять, что ребенок употребляет наркотики?

- **Изменилось поведение: появилась агрессия, резкие перепады настроения, замкнутость**
- **Появились странные друзья**
- **Странный запах тела и/или изо рта**
- **Пятна на одежде**
- **Неоправданно возросли карманные расходы**
- **Дома пропадают деньги**
- **В вещах ребенка - упаковки от лекарств, которые не покупали родители, пустые упаковки неизвестного происхождения**



СДЕЛАЙТЕ ЭТО СЕЙЧАС, ЧТОБЫ ПРЕДОТВРАТИТЬ ПРОБЛЕМУ В БУДУЩЕМ



Вы все еще думаете, что зависимыми становятся исключительно дети из бедных и неблагополучных семей? Это не так. К сожалению, причина – не в недостатке, а в неверно выстроенных отношениях между родителями и ребенком.

Уважаемые взрослые, соберитесь и сосредоточьтесь. Обратите внимание на своего ребёнка. Уделите ребёнку Минуту Внимания! Выслушайте его! Поймите его! Да, уважаемые родители, очень часто нам лишь кажется, что мы слушаем своих детей, а на самом деле – это далеко не так. Ведь слушать – это не только слышать звучание голоса, отдельные слова и целые фразы. Это, во-первых, понимать их значение, сосредотачиваясь на этом и никуда не отвлекаясь в момент слушания. И, во-вторых, это – стремление понять говорящего, причём не только тему его речевого сообщения, но его личное восприятие данной темы, его чувства и эмоции, его состояние и его душевно-эмоциональные нужды.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ! СЛУШАЙТЕ СВОЕГО РЕБЁНКА
ВО ВСЕ УШИ,
ВО ВСЕ ГЛАЗА,
ВО ВСЕ МОЗГИ,
ВО ВСЮ ДУШУ,
ВО ВСЁ СЕРДЦЕ!

7 ВАЖНЕЙШИХ ПРАВИЛ, КАК УСЛЫШАТЬ СВОЕГО РЕБЕНКА

1 Начинайте слушать, что говорит ребенок, как только он начинает говорить первые словосочетания. Общение с детьми – это как поддержание постоянной спортивной формы: пропустил тренировку и уже отстал! Не упускайте любого момента пообщаться с вашими детьми.

2 Всегда смотрите ребенку в глаза. Если это невозможно (например, вы следите, чтобы не сбежало молоко на плите), вежливо извинитесь, как извинились бы перед взрослым. Так Ваш ребенок научится уважать собеседника.

3 Тихо побудьте какое-то время в поле зрения ребенка. Посидите на краешке песочницы, посмотрите мультики, которые он смотрит. Поправив на ночь одеяло, присядьте на минутку.

4 Правило четвертое. Короткое. Сердиты? Считайте до 10-ти, прежде чем отругать ребенка.

5 Задавайте обдуманные вопросы, имейте в виду, что вопросы, начинающиеся со слов: «А почему ты...», вызывают у ребенка только желание обороняться.

6 Старайтесь не всегда поправлять произношение или грамматику ребенка. Оставьте все другие мысли и дела, когда он с вами разговаривает. Постарайтесь показать ему, что вы его понимаете, сочувствуете, хотите помочь.

7 Правило седьмое и главное: просто любите и учитесь слушать своих детей!

Если ребенок Вам доверяет, он знает, что может обратиться к Вам за помощью или советом. Можете быть спокойны: в случае столкновения ребенка с предложением попробовать наркотики, он либо откажется от него самостоятельно, либо расскажет Вам об этом, и Вы сможете подсказать ему, как себя вести.

КАК РАСПОЗНАТЬ, ЧТО ПОДРОСТОК УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ

Внешние признаки:

- Зрачки неестественно сужены / расширены, покраснение глаз.
- Нарушенная координация движений, заторможенность, нарушение речи, походки.
- Специфический запах (смесь табака с иным запахом – сладковатым или горьким, может быть запах ацетона), небрежность в одежде.
- Нарушение сна, аппетита, постоянная жажда.

Поведение:

- Резкие перемены в характере, частая необоснованная смена настроения: от чрезмерной веселости и болтливости до замкнутости и депрессии.
- Нарушение памяти, способности логически мыслить, снижение успеваемости.

Изменение привычек:

- Потеря интереса к старым увлечениям, смена круга общения, скрытность (стремление все закрыть на ключ: комнату, ящики стола и т.п.).
- Телефонные разговоры или онлайн-переписки с новыми неизвестными лицами, с использованием непонятных слов.
- Вы можете найти у ребенка непонятные предметы: неизвестные таблетки или порошки, маленькие пакетики, пузырьки, поврежденные пластиковые бутылки или жестяные банки, пипетки и т.д.
- Если в доме курят, обратите внимание на пепельницу: если в ней появляется сигаретный табак, то это может означать, что сигарета была частично «выпотрошена», чтобы заменить табак на курительную смесь.
- Необъяснимое увеличение карманных расходов, пропажа вещей и денег из дома.

КАК СКАЗАТЬ: «НЕТ»
на предложение
попробовать наркотик:

«НЕТ!» с повышением тона голоса
и решительным отстраняющим жестом.

«НЕТ!» с решительным уходом от того,
кто его предлагает.

«НЕТ!» в форме обвинения
«Я же сказал: «Нет», ты что,
слов не понимаешь?».

«НЕТ!» сказать спокойно и уверенно тому,
кто предлагает наркотик.

«НЕТ!» «Это не для меня!».

«НЕТ!» «Я знаю, чем это кончится.
И ты это знаешь, но все равно
мне предлагаешь эту гадость».

«НЕТ!» «Потому что я собираюсь жить
долго и не тороплюсь уничтожить
свою жизнь смолоду».

Молчание, сопровождающееся мимикой и жестами,
не оставляет сомнения в категоричности отказа.

Каким бы заманчивым
ни показалось предложение попробовать
немного «наркотика» –
ОТКАЖИСЬ от него!



Научитесь решать свои проблемы,
а не прятаться от них, обращаясь за
помощью к настоящим друзьям,
родителям, педагогам, специалистам.

Находите себе занятие по душе.

**ПРЕТВОРЯЙТЕ В ЖИЗНЬ
ВАШИ ПЛАНЫ
И БЕРЕГИТЕ СВОЕ
ЗДОРОВЬЕ!**



**НЕ ДЕЛАЙ ШАГ
В ПРОПАСТЬ!**



Осторожно: наркотики

Изменения в поведении человека, употребляющего наркотики



Частые отлучки из дома



Изменение пищевых привычек



Скрытность. Стремление к уединению



Частое вранье



Изменение круга общения за короткий период



Изменчивое настроение



Потеря интереса к прошлым увлечениям



Изменение режима сна и бытовых привычек



Повышенный интерес к фармакологическим препаратам



Возросшая потребность в деньгах

Внешние признаки



Нарушенная координация движений, расширенные или суженные зрачки, следы от инъекций на руках и ногах

Факты о наркомании в России

332 000 наркоманов и **11 000** токсикоманов зарегистрированы в наркологических учреждениях страны в 2012 году

85% наркоманов – люди от 20 до 39 лет

90% наркоманов проживают в городах

87% употребляют «тяжелые» наркотики из категории опиатов

72% наркоманов, употребляющих опиаты, используют шприцы

Употребляют ли твои близкие наркотики?

Как распознать, что беда пришла в ваш дом и куда можно обратиться

Признаки приема наркотиков



СТАРАЕТСЯ УЕДИНИТЬСЯ В СВОЕЙ КОМНАТЕ, КАК БУДТО ЧТО-ТО УТАИВАЕТ



СКРЫВАЕТ НОВЫЕ ИНТЕРЕСЫ И ЗНАКОМЫХ ОТ БЛИЗКИХ ЛЮДЕЙ



ИЗ ДОМА ПРОПАДАЮТ ДЕНЬГИ И ВЕЩИ



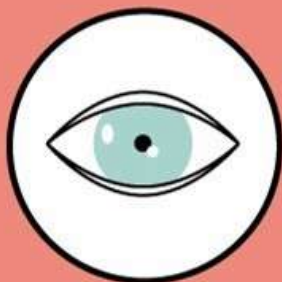
ЕСТ МНОГО СЛАДКОГО



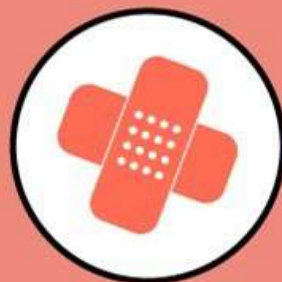
ПЬЕТ МНОГО ВОДЫ



СТАНОВИТСЯ РАЗДРАЖИТЕЛЬНЫМ, НЕКОНТАКТНЫМ



НЕПРИВЫЧНЫЙ БЛЕСК ГЛАЗ. ЗРАЧКИ ПОСТОЯННО ИЛИ РАСШИРЕНЫ, ИЛИ РАЗМЕРОМ С МАЛЕНЬКУЮ ТОЧКУ



КОЖА СТАНОВИТСЯ БЛЕДНОЙ, ИЗМОЖЕННОЙ, ПОВРЕЖДЕНИЯ НА КОЖЕ ДОЛГО НЕ ЗАЖИВАЮТ



Появляются следы уколов на руках, в паху, ногах, подмышках, вены становятся более плотными и синими

Предметы, часто встречающиеся у людей, употребляющих наркотики



ШПРИЦ И ИГЛЫ



СЛОЖЕННАЯ ФОЛЬГА



ЗАКОПЧЕННАЯ ЛОЖКА



РЕЗИНОВЫЙ ЖГУТ, КАТЕТЕР ИЛИ СВЕРНУТАЯ В ЖГУТ ТКАНЬ



ПРЕДМЕТЫ, НАПОМИНАЮЩИЕ КУРИТЕЛЬНЫЕ ТРУБКИ



ПУСТЫЕ УПАКОВКИ ОТ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ



ЖЕСТЯНАЯ БАНКА С ВЫРЕЗАННЫМ «ОКОШКОМ»



ПЛАСТИКОВАЯ БУТЫЛКА 0,3-0,5 ЛИТРОВ

СОЦИАЛИЗАЦИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ



Наркомания – болезнь, которая развивает у человека зависимость к приему веществ, вызывающих у него состояние измененного сознания. Негативные последствия такой болезни связаны не только с возникновением зависимости, но и с разрушением психофизического здоровья человека.

ЭТАПЫ РЕАБИЛИТАЦИИ НАРКОЗАВИСИМЫХ



Первым этапом идет детоксикация, во время которой происходит очищение организма от токсических веществ, которые отравляют организм.



На втором этапе начинается работа врачей-психотерапевтов, психиатров-наркологов, социальных работников и специальных консультантов, которые раньше также смогли побороть.

На третьем этапе больной применяет полученные знания в реальной жизни уже после выхода из центра реабилитации.

Другая проблема – трудоустройство. Помощь в трудоустройстве также оказывают группы поддержки и реабилитационные центры.



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ