



В последнее время число инфантильных подростков заметно выросло – всё больше родителей сетуют на то, что дети не желают брать на себя ответственность, не хотят заниматься планированием, готовиться к экзаменам, самостоятельно решать собственноручно созданные проблемы.

Кто в этом виноват? Можно с уверенностью сказать, что виноваты мы – взрослые. Носимся с ними, как «курица с яйцом», чрезмерно опекаем, решаем за них все вопросы, расшибаемся в лепешку, чтобы у них, родимых, всё было.

В итоге у детей развивается ощущение, что им все должны, что всегда всё у них будет. У подростков нет желания узнавать что-то новое и развиваться. Зачем? И так есть всё, что хочешь!

Чрезмерно опекая ребенка, родители планомерно превращают его в несостоятельного человека и разрушают истинный контакт с ним.

Регулярно задавайте себе вопросы по поводу самостоятельности ребенка:

- он отвечает за сделанные уроки? Если вы контролируете выполнение домашки, значит, и ответственность несёте вы.**
- Он заводит будильник на утро?**
- Несёт ответственность за порядок в комнате?**
- Знает, что должен убирать за собой, и следует этому правилу?**
- У подростка есть свобода поступать по-своему и самостоятельно принимать решения или вы тщательно бережёте свое чадо от любого неверного действия?**
- Есть ли у подростка личные интересы, не навязанные вами – которые его мотивируют, создают настроение?**

– Сын или дочь знают, как деньги зарабатываются?

– Вы знаете, какую музыку слушает подросток, в какие тусовки он вхож?

Если на большинство вопросов ответ «нет», то ребенку будет сложно ориентироваться во взрослом мире.

Как не вырастить инфантильного подростка?

Опекайте как можно меньше. Не забывайте, что ребенок не всю жизнь будет жить под вашей опекой – он должен стать самостоятельным, решать проблемы, находить друзей, говорить твердое «нет» не потому, что так мама сказала, а потому что это – его решение.

Налаживайте контакт, чтобы ребенок доверял вам, чтобы мог прийти за советом, не боясь справедливого гнева.

Не сравнивайте ребенка с другими детьми, не навешивайте обидные ярлыки – «лентяй», «копуша» и др.

Ограничивайте пользование гаджетами. Чрезмерное погружение в виртуальный мир может стать одной из причин инфантилизма. Ваша задача – знакомить ребенка с реальным миром, вовлекать в интересные занятия, давать опыт реальных побед.

Разрешите быть самостоятельным. Пусть всё, что может делать сам, делает. Ошибаться могут все – важно осознать ошибку и попытаться найти выход.

Развивайте финансовую грамотность. Расскажите подростку о семейном бюджете, о том, как вы зарабатываете деньги. Поддерживайте его желание самому заработать деньги. Помогите с поиском подработки на каникулах и позвольте потратить деньги так, как ему захочется.

Не бегите «вперед паровоза». Дайте подростку возможность самому добиваться целей. Не спешите дарить новый айфон, если сын или дочь даже не озвучивали желание стать его обладателем. Позвольте ему почувствовать, он хочет. Поощрите его старания добиваться целей, а не приносите все на «блюдечке с золотой каемочкой».

Перестаньте стараться сверх меры и позвольте подростку постепенно становиться хозяином своей жизни. И будьте уверены, через некоторое время он будет очень благодарен вам за вклад в его личностное развитие!

**Есть вопросы? Набирайте 8 800 2000 122 – опытные психологи
Детского телефона доверия помогут вам найти на них ответы!**